	ACTA PIYC	CÓDIGO: F-GSA-02
		VERSIÓN:02
	CASA DE CRISTO MADRE MANUELITA	

ACTA DE TALLERES CON TALENTO HUMANO

ACTA Nº2	
FECHA	25 de agosto de 2025
TEMA	Lactancia materna
ACTIVIDAD	CAPACITACION A TALENTO HUMANO
RESPONSABLE	Susana Salazar correa
CARGO	Nutricionista
LUGAR	CASA DE CRISTO
HORA INICIAL	8:30 am
HORA FINAL	9:00 am

Objetivo general: Sensibilizar y educar al talento humano de la institución sobre la importancia de la lactancia materna, especialmente en el contexto de la adolescencia y la maternidad/paternidad temprana.

Metodología: Charla

Recursos. Personal

Desarrollo.

¿Qué es la lactancia materna y por qué es importante?

- La **lactancia materna** es la alimentación del bebé exclusivamente con leche de la madre durante los primeros 6 meses de vida.
- La leche materna contiene todos los nutrientes necesarios y defensas inmunológicas únicas.
- Es el **alimento ideal** para el bebé: natural, completo, siempre disponible y gratuito.

Beneficios para el bebé:

- Mejora el sistema inmunológico
- Reduce el riesgo de enfermedades como diarreas, infecciones respiratorias y alergias
- Favorece el desarrollo cerebral y emocional

CLASIFICADA

Beneficios para la madre:

- Ayuda a recuperar el peso postparto
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario
- Fortalece el vínculo madre-hijo

3. ¿Por qué hablar de esto con padres de adolescentes?

- La adolescencia es una etapa en la que muchos jóvenes **inician su vida sexual** sin suficiente información.
- En caso de un embarazo en esta etapa, los adolescentes muchas veces **dependen del apoyo familiar**.
- Muchos abuelos y abuelas terminan tomando decisiones clave, como si se amamantará o no al bebé.

Dato: Muchas adolescentes que dan a luz no amamantan por falta de apoyo, miedo, vergüenza o desconocimiento.

4. ¿Qué pueden hacer los padres de familia?

Como educadores:

- Hablen abiertamente con sus hijos sobre sexualidad, responsabilidad y consecuencias.
- Incluyan temas como la lactancia materna como parte del proceso de formación.

Como guías:

- Si hay un embarazo adolescente, infórmense antes de juzgar.
- Promuevan el apego temprano y el inicio de la lactancia desde el nacimiento.

Como apoyo emocional:

- Acompañen a su hija o nuera sin prejuicios.
- Apoyen la lactancia incluso si requiere ajustes familiares (horarios, escuela, trabajo).

5. Mitos comunes sobre la lactancia materna (y la verdad)

CLASIFICADA

	ACTA PIYC	CÓDIGO: F-GSA-02
		VERSIÓN:02
	CASA DE CRISTO MADRE MANUELITA	

Mito	**Realidad**
"La adolescente no puede producir suficiente leche."	Falso. Las adolescentes pueden producir leche igual que una mujer adulta.
"Se le va a dañar el cuerpo."	La lactancia no daña el cuerpo. Al contrario, ayuda en la recuperación posparto.
"Es mejor darle fórmula para que duerma más."	La leche materna es más fácil de digerir y fortalece el sueño saludable del bebé.

Conclusiones: La lactancia materna no solo es una elección de salud, sino un acto de amor y responsabilidad. Como padres de adolescentes, su rol es fundamental para que, si llega el momento, sus hijos puedan tomar decisiones informadas y humanas.

Registro fotográfico





Firma:

Susana Salazar C.

_____.

SUSANA SALAZAR CORREA
NUTRICIONISTA DIETISTA

COPIA CONTROLADA

	SIERVAS DE CRISTO MADRE MANUELITA	Código: FT-SST-3.1	
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Versión: 002	
		Fecha: 11/08/2025	Página: 1 de 1

Fecha: 25/08/2025 Hora de Inicio: 9:00 AM

Tema: lactancia materna

Facilitador: Susana Salazar Correa Nutricionista

No.	Nombre completo	Documento	Cargo	Firma
1	Geraldine Rangel Osorio	1.112.780.850	T. Social	
2	Claudia Milena Gonzalez	24349002	Psicologa	
3	Helena Alayón	52965.196	Aux. Administrativa	Helena Alayón
4	Gloria Amparo Gonzalez	31428552	Contadora	
5	Marlen Ramirez Toro	28'955.164	Coordinadora	
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				

Firma del Facilitador: _____